

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館		○上野生きいき教室 13時 上野老福センター		
2/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			
3/土					
4/日					
5/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館	
6/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター			○来間生きいき教室 10時 来間公民館	
7/水		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
8/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
9/金	★1歳半児健診 13時～ 15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター				
10/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
11/日					
12/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			★予防接種 (子宮頸がん) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
13/火	★赤ちゃん広場 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	
14/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
15/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター		
			○上野生きいき教室 13時 上野老福センター		

11月

みやこじま健康カレンダー

11月

日 / 曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
16/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティセンター	★乳幼児健診 13時～ 15時 城辺公民館 ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			
17/土					
18/日					
19/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
				○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	★予防接種 (DPT) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
20/火	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
21/水		○西城生きいき教室 (比嘉・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	
22/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
23/金					
24/土					
25/日					
26/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			
27/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
28/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
29/木					
30/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

11月 図書館のコーナー

としょかん
 定期休館日(平良館・城辺館): 5日、12日、19日、26日
 (北分館): 6日、13日、20日、27日
 定期館内整理日: 15日(3館とも)
 公休日: 3日、23日(3館とも)

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

お知らせ

平良図書館では、10月27日から秋の読書週間として、図書館こども大使が選書した本をYA(ヤングアダルト)コーナーに展示します。市民の皆様のご来館をお待ちしております。

城辺図書館 (77-8813)

一般書



- ☆症状別みんなのストレッチ 宮地元彦 / 著
- ☆笑顔のおくりもの 中島未月 / 著
- ☆「心が折れない子ども」 江藤真規 / 著

児童書

- ☆きみスキ 梨屋アリエ / 著
- ☆7歳までに伝えたいあわせのパケツ デビッド・メッシング / 絵 キャロル・マックラウド / 作
- ☆現代語で読む野菊の墓 伊藤左千夫 / 作



平良図書館 (72-2235)

一般書



- ☆世界の夢の本屋さん2 清水玲奈 / 著
- ☆日本の名邸: 人生が変わる最高の住宅 小学館 / 著
- ☆もらい泣き 沖方丁 / 著

ヤングアダルト



- ☆アクセル・ワールド 12 - 赤の紋章 - 川原礫 / 著
- ☆C3-シーキューブ <14> 水瀬葉月 / 著

児童書

- ☆へんなおばけ 大森裕子 / 著
- ☆グスコブドリの伝記 宮澤賢治 / 著



北分館 (72-2317)

宮古・沖縄関係の本や新聞をお探しの方は、北分館をご利用ください。

郷土資料



- ☆『沖繩けいざい風水2』 おきぎん経済研究書 / 著
- ☆『沖繩記者物語 1970』 与並丘正 / 著
- ☆『沖繩のカブトムシ』 下地幸夫 / 著
- ☆『沖繩に内なる民主主義はあるか』 又吉康隆 / 著



- ☆『わかりやすい琉球古典音楽』 仲村善信 / 著
- ☆『天才児ひなとかのんののおひさま日記』 森山和泉 / 著
- ☆『オスプレイ配備の危険性』 真喜志好一 / 著
- ☆『沖繩やんばるフィールド図鑑』 泰和雄 / 著

11月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内

※ 予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催 / 連絡先	期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催 / 連絡先
4日(土)	映画「ふたたび」上映会	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 開場: 17:30 開演: 18:00 市健康増進課 ☎ 73-1978	21日(水)	星野京子「古賀メロディー・ギターアンサンブルの夕べ」	1,980円	開場: 18:00 開演: 18:30 カフオク歌謡館 ☎ 090-7456-4618
10日(土)	第4回太鼓の祭典	大人2,500円 小人1,500円	開場: 13:00 開演: 14:00 開場: 17:30 開演: 18:30 太鼓の祭典実行委員会 ☎ 090-8293-6056	22日(木)	年度未調整説明会	貸切	開場: 12:30 開演: 13:30 宮古島税務署 ☎ 72-4874
11日(日)	宮古民謡の夕べ	1,300円	開場: 17:00 開演: 17:30 宮古民謡保存協会 ☎ 72-9778	23日(金)	宮古地区小中学校音楽発表会	500円	開場: 09:30 開演: 10:00 宮古地区小中学校音楽研究会 ☎ 76-6402
16日(金)	第18回宮古地区中学校総合文化祭	無料	開場: 09:10 開演: 09:30 開場: 14:00 開演: 14:20 宮古地区中学校文化連盟 ☎ 77-4505	25日(日)	第7回宮古島市民総合文化祭「音楽祭」(昼間) 児童・生徒の部 (夜間) 一般の部	無料	(児童・生徒の部) 開場: 09:30 開演: 10:00 生涯学習振興課 ☎ 77-4947 (一般の部) 開場: 17:30 開演: 18:00 宮古島市文化協会 ☎ 76-6708
17日(土)	愛・Eye コンサート	S席2,800円 A席2,000円	開場: 17:30 開演: 18:00 アンサンブル晴 ☎ 090-1514-1669				
19日(土)	高校生の芸術鑑賞会	1,000円	開場: 13:30 開演: 14:00 開場: 13:30 開演: 14:00 県立高校(4校) 合同 ☎ 72-2249				

催物申請について

必要な書類

文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

11月です



日	月	火	水	木	金	土
(中) 中央公民館 ☎ 73-1123 (下地) 下地公民館 ☎ 76-6017 (伊) 伊良部公民館 ☎ 78-3558 (下崎) 下崎地区公民館 ☎ 73-0044		(城) 城辺公民館 ☎ 77-4903 (上) 上野公民館 ☎ 76-2483 (西) 西原地区公民館 ☎ 72-1732 (久) 久松地区公民館 ☎ 72-7997	(中) 手づくり講座 19時~21時 (城) エアロピクス講座 20時~22時 (城) 三線講座 20時~22時 (伊) 琉舞講座 19時~21時 (西) 新舞踊講座 14時~16時	(中) 編みもの講座 19時~21時 (上) 琉舞講座 20時~22時 (上) エコクラフト講座 20時~22時 (下地) 茶道講座 14時~16時 (西) 新舞踊講座 14時~16時 (下崎) 琉舞講座 20時~22時	(中) 筆あそび講座 10時~12時 (城) 手芸講座 14時~16時 (伊) 三線講座 18時~20時 (上) 琉舞講座 20時~22時 (上) エコクラフト講座 20時~22時 (下崎) 琉舞講座 20時~22時	(中) 筆あそび講座 10時~12時 (上) 絵てがみ講座 20時~22時 (下地) 茶道講座 14時~16時
(伊) 三線講座 18時~20時 (上) エコクラフト講座 20時~22時 (下崎) 琉舞講座 20時~22時 (久) パッチワーク講座 20時~22時	(伊) 三線講座 18時~20時 (上) ストレッチ講座 20時~22時 (伊) 琉舞講座 19時~21時 (下崎) 琉舞講座 20時~22時	(城) 新舞踊講座 20時~22時 (伊) 三線講座 18時~20時 (上) ストレッチ講座 20時~22時 (下地) 生け花講座 9時~21時	(城) エアロピクス講座 20時~22時 (城) 三線講座 20時~22時 (伊) 三線講座 18時~20時 (伊) 琉舞講座 19時~21時 (下崎) 琉舞講座 20時~22時	(伊) 三線講座 18時~20時 (上) 琉舞講座 20時~22時 (上) 絵てがみ講座 20時~22時 (下地) 茶道講座 14時~16時 (下地) 生け花講座 19時~21時 (下崎) 琉舞講座 20時~22時	(中) 筆あそび講座 10時~12時 (上) 絵てがみ講座 20時~22時 (下地) 茶道講座 14時~16時	
(伊) 三線講座 18時~20時 (久) 大正琴講座 20時~22時	(伊) 三線講座 18時~20時 (上) ストレッチ講座 20時~22時	(伊) 三線講座 18時~20時 (上) ストレッチ講座 20時~22時	(伊) 三線講座 18時~20時 (伊) 琉舞講座 19時~21時	(中) 筆あそび講座 10時~12時 (上) 絵てがみ講座 20時~22時 (下地) 茶道講座 14時~16時		
(久) 大正琴講座 20時~22時	(下地) 小中学校 14時~16時	(伊) 琉舞講座 19時~21時				

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、法務局が実施する人権相談所や自宅などでみなさんからの人権相談を受けるなど、人権の啓発・擁護のため活動を行っています。

このたび、平成24年10月1日付けで、仲里宏美さん、垣花ヒデ子さんの2名が人権擁護委員に委嘱（再任）されました。人権擁護委員をよろしくお願ひします。



仲里宏美さん



垣花ヒデ子さん

お問い合わせ 市民生活課 市民相談係 ☎ 72-3751(内線 155)

平成24年度 宮古地区県税・市町村税徴収強化月間

◎沖縄県と県内41市町村は、税の公平・公正を確保するため、連携して全県一斉に徴収を強化しています。
◎催告しても納めない滞納者に対し、財産の差押え等の滞納処分を行います。

【日程】平成24年11月1日
～平成24年12月31日

お問い合わせ

沖縄県宮古事務所県税課 ☎ 72-2553
宮古島市納税課 ☎ 73-5229
宮古島市国民健康保険課 ☎ 73-1973

第8回 宮古島市生涯学習フェスティバル

学び育てる 文化のまち みゃ〜く

◎広く市民に対し学習活動の成果発表の場や学習情報を提供することにより、市民一人ひとりの生涯学習への意欲を高めるとともに、学習活動への参加を促進し、生涯学習の一層の振興を図ることを目的に開催します。

多くの市民の皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】平成24年11月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後5時

【場所】宮古島市中央公民館

【内容】社会教育功労者表彰、講演会、活動展、舞台発表、野外ステージ、キッズコーナー、おはなし玉手箱、軽スポーツ、セグウェイ体験試乗、体験コーナーなど

◎講演会「言葉のもつ力」柳卓氏
11月17日(土)午後3時半～
場所：中央公民館大ホール

お問い合わせ

宮古島市教育委員会 生涯学習振興課 ☎ 77-4946

11月12日～18日は 糖尿病週間です

糖尿病は年々増加傾向にあります。

それに伴い網膜症、腎症、神経障害または、心臓、脳血管障害などの合併症は健康、生命をおびやかします。

規則正しい食事と適度な運動で、糖尿病予防・血糖値改善に取り組みましょう！

期間中、糖尿病予防に関する健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

◎11月12日(月)～16日(金)14:00～16:00
場所：下地保健福祉センター

お問い合わせ 下地保健福祉センター
☎ 74-7171

参加無料
誰でもOK!

平成24年度 地域巡回マッチングプログラム事業 合同就職説明・面接会

【宮古島市開催日】平成24年11月30日(金)

【時間】13:00～17:00(最終受付16:00)
12:00～12:25 合説の歩き方セミナー
※受付11:30～

【場所】JAおきなわ宮古地区本部 大ホール

【内容】地元と本島の積極採用企業15社(予定)の求人企業が集まる「求人企業の説明を聞き、応募面接までが出来る」合同就職説明・面接会です。

【対象】宮古島や沖縄本島内の企業へ就職を希望する求職者(一般求職者及び学生) イベントのHPもご覧ください。
<http://jobmatching.info>

お問い合わせ先
マッチング事務局 ☎ 098-860-8900

国民健康保険課から「夜間」納付(相談) 窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事等で来所出来ない方のため、夜間納付窓口を開設しています。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。納付書の納付期限が過ぎますと、納付書の再発行が必要となりますのでご注意ください。また、納め忘れのないよう、口座振替をおすすめします。

○開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課
伊良部庁舎 福祉室国保担当

○11月は、11月1日(木)・8日(木)午後5時15分～午後7時

お問い合わせ 国民健康保険課 徴収係 ☎ 73-1973

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：11月14日(水)・28日(水) 午後6時～8時

場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー ※要電話予約

主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199

「県下一斉! 法務局休日相談所」

法務局職員、土地家屋調査士が筆界特定のご相談を受けます。

【日時】平成24年11月18日(日)午前10時～午後4時

【場所】那覇地方法務局宮古島支局(平良地方合同庁舎2階)
(カママ嶺公園向かい・ハローワーク下)

【相談内容】

- ①境界問題(筆界特定)、不動産(土地・建物)の登記
- ②相続(遺言)、戸籍(結婚、離婚など)、国籍(帰化)
- ③供託相談(地代、家賃の弁済供託など)
- ④人権相談(いじめ・体罰・近隣とのトラブル・DVなど)

お問い合わせ 那覇地方法務局宮古島支局 ☎ 72-2639

「年金納付相談会」の窓口開設のご案内

日時	場所	開催時期
11月 2日(金)	市役所平良庁舎1階会議室	13:00～16:30
11月 5日(月)	〃 城辺庁舎1階会議室	13:00～16:30
11月 6日(火)	〃 下地庁舎1階会議室	13:00～16:30
11月 8日(木)	〃 伊良部庁舎 町の相談室	13:00～16:30
11月12日(月)	〃 上野庁舎1階会議室	13:00～16:30

上記の期間に来所出来ない場合は、平良年金事務所1番窓口にて平成24年11月16日までに来所してください。

※相談者は「年金手帳」、「年金証書」等の基礎年金番号がわかる書類を持参してください。また、代理で相談される場合は委任状が必要となります。

お問い合わせ：平良年金事務所 国民年金課 ☎ 72-3652



ふれあい福祉相談室より

11月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)★弁護士対応
13日(火)、27日(火)

【午後2時00分～午後4時00分】

○総合相談(教育を含む)

1日(木)・5日(月)・8日(木)・
12日(月)・15日(木)・19日(月)・
22日(木)・26日(月)・29日(木)
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 72-3193

平成24年度巡回相談

障害者地域生活支援センター

さぼーと 11月17日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■11月20日(火)13:30～16:00
場所：市役所平良庁舎1階会議室

■11月21日(水)14:00～16:00
場所：上野庁舎1階会議室

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

■毎週月・水・木9:00～17:00

■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

平成 25 年 1 月 13 日 (日) 開催
宮古島 100km ワイドマラソン大会参加者募集

参加募集締切
平成 24 年 11 月 30 日 (金) まで


【種目、定員、参加料】

種目	定員	参加料
100km の部	定員 800 名	15,000 円 (交流会費含む)
50km の部	定員 500 名	8,000 円 (交流会費含む)
21km の部	定員 500 名	4,000 円 (高校生 3,000 円)
10km の部	定員 500 名	2,000 円 (高校生 1,000 円、特別支援 500 円)
2km の部 (ファミリーコース)	定員 500 名	大人 2,000 円、中高生 1,000 円、小学生以下・特別支援 500 円

※ 申込用紙は、宮古島市各支所、ライカムスポーツ、城辺スポーツに置いてあります。

お問い合わせ：宮古島 100km ワイドマラソン実行委員会事務局
 (宮古島市 商工物産交流課内)
 ☎ 73-1046 FAX 73-5801

**第 29 回全日本トライアスロン宮古島大会
 大会公式ポスターデザイン募集**



トライアスロン競技をテーマとしたもので、宮古島を象徴する簡素で分かりやすく、表現性やメッセージ性の高いポスターデザインを募集しています。最優秀作品は、公式ポスター及び大会プログラムの表紙デザインとして採用します。

【募集期間】平成 24 年 11 月 30 日 (金) まで ※ 当日消印有効

【応募作品提出要領】

1 人・団体につき何点でも可。ただし、応募作品 1 点ごとに、応募票を提出。

★ポスターデザイン案サイズ

- ・郵送応募：A 3 (290mm×420mm) まで 縦使い。
 ※ 作品をスキャンしてデータ化する場合があります)
- ・Web 応募：A 2 (420mm×594mm) 縦使い。カラー、白黒は自由
 ※ ファイル形式は、「ai」形式または「JPEG」形式です。(拡張子を付けてください。)

【お問い合わせ・作品提出場所】

宮古島トライアスロン大会実行委員会
 事務局「第 29 回大会公式ポスターデザイン公募」係
 〒 906-8501 沖縄県宮古島市平良字西里 186 番地 ☎ 73-1046 FAX73-5801
 E-mail : triathlo@miyako-ma.jp 公式 HP : http://www.miyako-net.ne.jp/~strong/

平成 24 年度沖縄県広域地震・津波避難訓練の実施について

宮古島市では、沖縄県との共催で、保育所、福祉施設、住民組織、学校や宿泊施設などを対象とした大規模地震・津波の発生を想定した『広域地震・津波訓練』を実施します。

訓練日時は、11 月 5 日 (月) の午後 2 時から午後 3 時頃までで、各市町村内で実施されます。


なお、訓練実施団体によっては訓練開始時間が異なる場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ 沖縄県防災危機管理課 ☎ 098-866-2143
 宮古島市総務課防災危機管理係 ☎ 72-3751 (内線 369)

第 32 回 全国豊かな海づくり大会 美ら海おきなわ大会

平成 24 年 11 月 17 日 (土) 10:00 ~ 17:00 ・ 18 日 (日) 9:30 ~ 17:00

大会のテーマ『まもろうよ きせきのほしの あおいうみ』


 大会キャラクター
 アバサンゴ

この大会は、水産資源の維持培養と海の環境保全の大切さを広く国民に訴えることと「つくり育てる漁業」への理解を深めることを目的に、昭和 56 年から全国各地を巡りながら開催されています。

主な行事

17 日：オープニングセレモニー、Fish-1 グランプリ開会式、アバサンゴ&くまモンショー、琉神マブヤーショー

18 日：さかなクンステージ、乙女椿芸能学園、古武道太鼓 集団 風之舞、Fish-1 グランプリ結果発表 など

その他、お魚つかみ取り、タッチプール、ピン玉ストラップ、海藻おしば体験などの体験コーナー、美ら海移動水族館もあります。

基本方針

水産業を活気づける美ら海づくり
 未来に残す美ら海づくり
 美ら海と共生する次世代の人づくり
 「美ら海の恵み」魅力発信
 「東日本大震災」の復興支援への協力

お問い合わせ：第 32 回全国豊かな海づくり大会南部地区推進協議会 ☎ 098-840-8121

特定計量器の平成 24 年度定期検査を実施します

平良地区における特定計量器を使用している事業所を対象に、計量器の調査を行います。

【検査対象計量器】

- 商店、露店、行商等で商品の売買に使用するはかり
- 病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- 病院、薬局、保健所、各種学校、幼稚園、認可保育所等で使用している身体検査用はかり
- 運送業者等が貨物の運賃の算出等に使用するはかり
- 農業、漁業等の製品の販売、出荷のために使用するはかり
- 工場、事業場等の製品の販売、出荷のために使用するはかり
- 公共機関等への報告、または公共機関が行う数量で、統計の公表等を目的として使用するはかり

【検査日時】

検査日時	検査場所
11 月 12 日 (月) 午前 10 時～午後 4 時	宮古島公設市場
11 月 14 日 (水) 午前 10 時～午後 4 時	西原地区公民館
11 月 16 日 (金) 午前 10 時～午後 4 時	狩俣集落センター
11 月 19 日 (月) 午前 10 時～午後 4 時	七原コミュニティセンター
11 月 21 日 (水) 午前 10 時～午後 4 時	久松地区公民館
11 月 26 日 (月) 午前 10 時～午後 4 時	沖縄県宮古合同庁舎

※ 12:00 ~ 13:00 の間は、検査を行いません。

【特定計量器の所在の場所で行う定期検査】

- 特定計量器の種類：非自動はかり、分銅及びおもり
- 検査日時：平成 24 年 12 月 3 日 (月) ~ 平成 25 年 2 月 28 日 (木)
- 検査場所：特定計量器の取り付けのある土地または建物その他の工作物の所在の場所

【お問い合わせ】 宮古事務所総務課 ☎ 72-2551
 市商工物産交流課 商工物産係 ☎ 73-2690

保健師募集について

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、平成 25 年 4 月 1 日より保健師嘱託員を採用します。

- 《勤務先》 沖縄県後期高齢者医療広域連合
- 《勤務地》 うるま市石川石崎一丁目 1 番 うるま市石川庁舎 3 階
- 《募集職種》 保健師 《募集人員》 1 名 《雇用形態》 嘱託職員 《応募資格》 保健師免許保持者
- 《勤務形態》 9:00 ~ 16:00(月~金)(時間・日数・相談可) 《雇用期間》 一年契約が基本
- 《仕事内容》 保健事業に関する業務全般(関係機関・団体との事務調整、医療費分析等)
- 《給与》 月額 22 万円(1日6時間・週5日勤務の場合)+交通費+社会保険加入
- 《応募期間》 平成 24 年 11 月 1 日(木)~平成 25 年 2 月 15 日(金)
- 《提出書類》 履歴書(市販可、写真貼付)、保健師免許証の写し。郵送可
- 《選考方法》 書類審査、面接審査 《選考日》 平成 25 年 2 月 22 日(金)
- 《採用決定通知》 平成 25 年 2 月 28 日(木) 《採用日》 平成 25 年 4 月 1 日(月)

【応募・問い合わせ先】 沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課
〒 904-1192 沖縄県うるま市石川石崎一丁目 1 番
うるま市石川庁舎 3 階 ☎ 098-963-8013 FAX 098-964-7785

平成 25 年度

『水難事故防止ポスター及び標語』の募集について

ポスター及び標語の募集を通して、広く県民の水難事故防止に対する意識を高めるとともに、入選作品を活用した広報活動を行うことにより、水難事故防止運動を効果的に推進するため。

《募集作品》 ○ポスター：一般に市販されている A4 サイズ~ A2 サイズの画用紙を使用。用紙は必ず縦長に使用し、「水難事故防止」等の文字は入れない。

○標語：標語の規格は限定しません。

《募集期間》 募集期間：平成 24 年 11 月 1 日(木)~平成 25 年 2 月 1 日(金)

《応募要項》 (1) 作品は、水難事故防止を表現したもので、未発表の作品に限ります。
(2) 作品の裏面に作者の住所、職業(児童生徒の場合は、学校名、学年)、氏名、性別、年齢連絡先を明記してください。

《その他》 (1) 上位 3 点の作品については、沖縄県警察本部に送付し中央審査を行います。
(2) 応募作品の著作権は沖縄県警察に帰属し、作品は原則返還いたしません。

【お問い合わせ】 宮古島警察署 地域課 ☎ 72-0110

平成 24 年 11 月 25 日~12 月 1 日 犯罪被害者週間

犯罪や交通事故などの被害に遭った方やその家族などが抱える悩みの解決やこころのケアを支援します。ひとりで悩まずに相談してください。

心と心の架け橋

☎ 沖縄被害者支援ゆいセンター
☎ 098-866-7830
宮古島警察署 ☎ 72-0110

指名手配被疑者の検挙にご協力を!!

警察では 11 月中を指名手配被疑者操作月間とし、特に重大な犯罪の被疑者を早期に検挙するために総力を挙げて追跡捜査に取り組んでいます。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたという情報など、どんな些細なことでも結構ですので、警察に通報して頂くようお願いします。

※ 似ている人を見かけたら「110 番」又は
宮古島警察署 ☎ 72-0110 にお電話を!



『必ずチェック 最低賃金! 使用者も労働者も』

沖縄県最低賃金は平成 24 年 10 月 25 日(木)から「653 円」に改正施行されました。
沖縄県内で働くすべての労働者及び使用者に適用されます。

手紙をお寄せください 『にっぽん縦断 こころ旅』

NHK-BS プレミアムで、現在放送中の「にっぽん縦断こころ旅」。番組は、俳優の火野正平さんが自転車で和歌山をスタートして、四国、中国、九州、そして最後には沖縄を目指します。訪問場所はみなさんからの手紙に書かれた「こころの風景」のエピソードによって決まります。手紙が採用されれば宮古島市に火野正平さんが訪れます。

宮古島市を訪れてもらうため、みなさんの「忘れられない風景」「こころの風景」にまつわるお手紙をだしてください。

【沖縄県の放送予定】 沖縄県内で 8 本の番組を制作予定で放送予定
平成 25 年 1 月 21 日(月)~2 月 3 日(日)

【お手紙募集の締切】 平成 24 年 12 月 21 日(金)必着

【応募内容】 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、場所にまつわるエピソード

【応募方法】 番組ホームページから ⇒ <http://www.nhk.or.jp/kokoronotabi/>

FAX から ⇒ 03-3465-1327

郵送 ⇒ 〒 150-8001 NHK「こころ旅」係

【番組・応募に関するお問い合わせ】

NHK ふれあいセンター ☎ 0570-066-066 (ナビダイヤル)、ナビダイヤルがご利用になれない場合 050-3786-5000



年末調整等説明会について

年末調整及び法定調書等の作成のしかたについて、次のとおり説明会を開催します。

開催日	時間	会場
11 月 22 日(木)	13:30 ~ 15:30 (12:30 開場)	マティダ市民劇場

年末調整等関係用紙の不足については、説明会会場にてお受け取りください。

- ・関係書類は、税務署総合窓口でも配布しております。(郵送による配布は行っておりません。)
- ・複写式でないものは、コピーにより使用することもできます。
- ・国税庁ホームページ【<http://www.ntago.jp>】からアウトトップして使用することもできます。

お問い合わせ先 宮古島税務署 ☎ 72-4874

- 扶養親族等の要件など
年末調整のしかたに関する一般的なご質問
- 源泉徴収票の記載方法など
法定調書等の作成に関する一般的なご質問



音声案内に従い「1」を選択

「電話相談センター」でお答えします。

※電話による税務相談は、「電話相談センター」で対応しております。

※税務署にご用の方は、音声案内に従い「2」を選択してください。

9 月の台風 17 号で被害を受けられた方はいらっしゃいませんか?

宮古島市では、台風で大きな被害を受けられた世帯に対し、見舞金を支給する制度がございます。台風により住家の半壊以上、または 1 ヶ月以上の治療を要したケガをされた方は対象となる可能性があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 生活福祉課 地域福祉係
☎ 73-1962

声の広報みやこじまを 届けます

「広報みやこじま」を視覚障害者の方を対象に、声の広報としてお届けする事業があります。

ご家族、知人等の視覚障害者の方に同事業お知らせとご利用を進めて頂きますようご協力をお願いします。

利用する際は申込みが必要になりますので、詳しい事につきましては、下記までご連絡下さい。

お問い合わせ 福祉障がい福祉課
地域生活支援係 ☎ 73-1975

宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー
★パパイアの煮物
・ヘチマのあんかけ丼
★以外のメニューレシピは市広報
チャンネル(110n)で紹介します。

【パパイアの煮物】

- (1)青パパイアは種を取り皮をむいて、3cm角に切る。
- (2)昆布は水でもどし、等間隔に8つほど結び目を作ってから、結び目の間を切る。
- (3)小豆はゆでておく。
- (4)手羽先は、関節部分に包丁を入れて切り分けませう。切ったら裏を向けて骨と骨の間の部分に包丁を入れて2つに切り分ける。
- (5)切り分けた手羽先に塩、こしょう、酒をふりかけ、下味をつける。
- (6)鍋を温め、下味を付けた手羽先の皮を下にして並べ焼き色がつくまで炒め取り出す。
- (7)取り出した鍋に大さじ1の油を入れ、青パパイア、結ぶ昆布、炒めた手羽先を入れて油を全体になじませたら、鰹だし汁を入れて煮込む。
- (8)パパイアがやわらかくなったら、ゆで小豆を入れ、みりん大さじ2、醤油大さじ1を加えて一緒に煮込む。
- (9)煮汁がなくなってきたところで、残りの大さじ1の醤油を加え、味を調え仕上げる。

【パパイアの煮物(4人分)】

青パパイア	500g
昆布	15g(1本)
ゆで小豆	150g
鶏手羽先	8本
油	大さじ1
鰹だし汁	2・1/2カップ
みりん	大さじ2
醤油	大さじ2
酒	大さじ1
塩	ひとつまみ
こしょう	ひとつまみ

【一〇メモ】

宮古島で穫れる黒小豆は、通常の小豆よりもポリフェノールが多く含まれており、抗酸化作用も高いと言われています。又、パパイアはタンパク質を分解する酵素「パパイイン」を含むため、肉と一緒に調理すると肉がやわらかく、おいしく仕上がります。パパイアと小豆の煮物は、一昔、宮古島の食卓では、よく登場したメニューです。今回は、子どもたちや、若い世代にも好んでいたように、手羽先をアレンジして見ました。

宮古島の人口

9月30日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口	54,892 (+25)
平良	36,402 (+16)
城辺	6,583 (+10)
上野	3,067 (-6)
下地	3,104 (+10)
伊良部	5,736 (-5)
男性	27,314 (+11)
女性	27,578 (+14)
世帯数	24,673 (+10)

(9月の人口動態)

転入76 転出73 出生27 死亡20

元気なBABY



ささ

寄川 紗希 ちゃん

平成23年11月2日生まれ・平良

父：英壽 母：千寿子

※「元気なBABY」を募集しております!!
詳しくは秘書広報課 広報係まで

☎ 72-3750

自動交付機をご利用ください!

○申請書を記入する手間が省け、窓口の混雑時にも証明書がスムーズに取得できます。

証明書の種類：住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票、所得課税証明書、納税証明書

場 所：平良庁舎1階ロビー

利 用 時 間：平日の午前8時～午後7時まで

※ 土日祝日、祭日の日、年末年始は休止

ご利用に際しては、照征番号を登録した宮古島市民カード(印鑑登録証)等が必要です。

旧市町村の印鑑登録証をお持ちの方は、事前に市民カードへの切替が必要です。



詳細については、市民生活課 ☎ 72-3751

窓口での届出や交付請求には

「本人確認が必要」です!

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

※注意

○戸籍・・・本人又は同一戸籍に記載されている者以外

○住民票・・・本人又は同一世帯以外の者

が届出・請求する場合は、委任状が必要です。

住民票は、市立図書館(平良第2庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前10時～午後6時
日曜日：午前10時～午後5時